



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης  
και Τεχνητής Νοημοσύνης

# Προσωπικός Βοηθός Υγείας Πολίτη

Ελλάδα 2.0  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



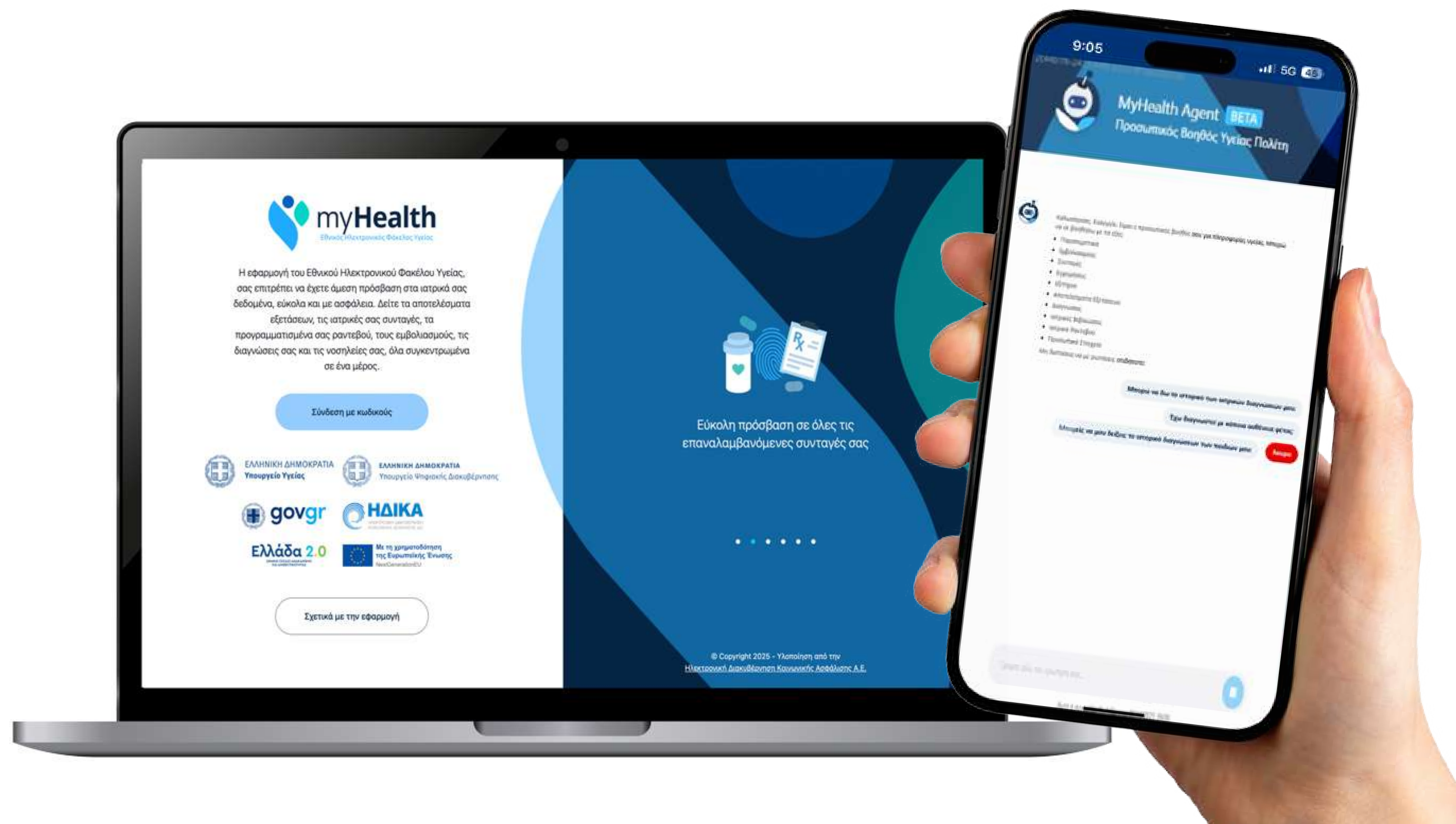
Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU



Ο Προσωπικός Βοηθός Υγείας φέρνει όλες τις σημαντικές πληροφορίες του Φακέλου Υγείας στην απλότητα μιας καθημερινής ερώτησης.

πότε διαγνώστηκα με γρίπη τελευταία φορά;

Ο Προσωπικός Βοηθός Υγείας  
είναι διαθέσιμος μέσω της εφαρμογής  
**myHealth app** τόσο σε κινητές συσκευές,  
όσο και σε desktop περιβάλλον μέσω του ΕΗΦΥ



# Τι μπορείς να ρωτήσεις;

Μπορείς να του κάνεις μια απλή ερώτηση και να λάβεις άμεσα καθαρή, κατανοητή πληροφορία για την υγεία σου, βασισμένη αποκλειστικά στα στοιχεία του προσωπικού σου Φακέλου Υγείας. Δεν χρειάζονται αναζητήσεις, δεν χρειάζεται να καταλαβαίνεις ιατρική ορολογία.

## ► Διαγνώσεις

Έχω διαγνωστεί με κάποια ασθένεια φέτος;



Έχετε διαγνωστεί με τις ακόλουθες παθήσεις το 2025:

- Οξεία σκωληκοειδίτιδα (K35)
- Οξεία λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος, μη καθορισμένη (J06.9)
- Βρογχικό άσθμα, μη καθορισμένο (J45.9)

Επιπλέον, έχετε μια διάγνωση που σχετίζεται με την ανάγκη για εμβολιασμό κατά της ιογενούς ηπατίτιδας (Z24.6), η οποία αφορά σε προληπτική φροντίδα.  
Περίοδος αναζήτησης: 01/01/2025-28/08/2025.

Πότε διαγνωστήκα με γρίπη τελευταία φορά?



Έχετε διαγνωστεί με γρίπη που οφείλεται σε άλλον ταυτοποιημένο ιό της γρίπης (J10) στις 4 Νοεμβρίου 2022.  
Περίοδος αναζήτησης: 2022-2025.

📄 🌟 🗨

Γράψτε εδώ την ερώτησή σας... 0/200

# Τι μπορείς να ρωτήσεις;

Μπορείς να του κάνεις μια απλή ερώτηση και να λάβεις άμεσα καθαρή, κατανοητή πληροφορία για την υγεία σου, βασισμένη αποκλειστικά στα στοιχεία του προσωπικού σου Φακέλου Υγείας. Δεν χρειάζονται αναζητήσεις, δεν χρειάζεται να καταλαβαίνεις ιατρική ορολογία.

- Διαγνώσεις
- Διαγνώσεις παιδιών

τα παιδιά μου?



Η κόρη σας, **ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**, διαγνώστηκε με γρίπη που σφείλεται σε καθορισμένο, επιβεβαιωμένο ιό της γρίπης (J09) στις **10 Μαρτίου 2025**.  
Η κόρη σας, **ANNA MARIA ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**, δεν έχει διαγνωστεί με γρίπη σύμφωνα με τα διαθέσιμα δεδομένα.  
*Περίοδος αναζήτησης: 01/01/2012-28/08/2025.*

📄 🍵 🗨

Γράψτε εδώ την ερώτησή σας...

0/200

# Τι μπορείς να ρωτήσεις;

Μπορείς να του κάνεις μια απλή ερώτηση και να λάβεις άμεσα καθαρή, κατανοητή πληροφορία για την υγεία σου, βασισμένη αποκλειστικά στα στοιχεία του προσωπικού σου Φακέλου Υγείας. Δεν χρειάζονται αναζητήσεις, δεν χρειάζεται να καταλαβαίνεις ιατρική ορολογία.

- Διαγνώσεις
- Διαγνώσεις παιδιών
- Συνταγές φαρμάκων

Ποιος γιατρός έκανε τη διάγνωση και τί φάρμακο μου έδωσε?



Η ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΑΛΕΞΙΟΥ σας διάγνωσε με γρίπη που οφείλεται σε άλλον ταυτοποιημένο ιό της γρίπης (J10) στις 4 Νοεμβρίου 2022. Για τη θεραπεία της γρίπης, σας συνταγογραφήθηκε το φάρμακο **TAMIFLU CAPS 75MG/CAP BTx10** σε **BLISTERS** με barcode **2211042858621**.  
Περίοδος αναζήτησης: 2022-2025.

📄 🗨️ 🗑️

Γράψτε εδώ την ερώτησή σας...

0/200

# Τι μπορείς να ρωτήσεις;

Μπορείς να του κάνεις μια απλή ερώτηση και να λάβεις άμεσα καθαρή, κατανοητή πληροφορία για την υγεία σου, βασισμένη αποκλειστικά στα στοιχεία του προσωπικού σου Φακέλου Υγείας. Δεν χρειάζονται αναζητήσεις, δεν χρειάζεται να καταλαβαίνεις ιατρική ορολογία.

- Διαγνώσεις
- Διαγνώσεις παιδιών
- Συνταγές φαρμάκων
- Πληροφορίες φαρμακείου

Από ποιο φαρμακείο πήρα το φάρμακο αυτό?



Το φάρμακο **TAMIFLU CAPS 75MG/CAP BTx10** σε **BLISTERS** με barcode 2211042858621 που σας συνταγογραφήθηκε για τη γρίπη, το προμηθευτήκατε από το φαρμακείο **ΣΥΣΤΕΓΑΣΜΕΝΑ ΥΠΕΡΟΧΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ, ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 104, ΑΛΙΜΟΣ**.  
Περίοδος αναζήτησης: 2022-2025.

📄 🍌 🗨

Γράψτε εδώ την ερώτησή σας...

0/200

# Τι μπορείς να ρωτήσεις;

Μπορείς να του κάνεις μια απλή ερώτηση και να λάβεις άμεσα καθαρή, κατανοητή πληροφορία για την υγεία σου, βασισμένη αποκλειστικά στα στοιχεία του προσωπικού σου Φακέλου Υγείας. Δεν χρειάζονται αναζητήσεις, δεν χρειάζεται να καταλαβαίνεις ιατρική ορολογία.

- Διαγνώσεις
- Διαγνώσεις παιδιών
- Συνταγές φαρμάκων
- Πληροφορίες φαρμακείου
- Αποτελέσματα εξετάσεων



Εχω αποτελέσματα εξετάσεων εκτός ορίων τον τελευταίο χρόνο?

Έχετε τα ακόλουθα αποτελέσματα εξετάσεων εκτός των φυσιολογικών ορίων τον τελευταίο χρόνο:

- **C.R.P.** (22 Ιανουαρίου 2025): 7,56 mg/dl (φυσιολογικό όριο:  $\leq 0,5$  mg/dl)
- **MPV** (22 Ιανουαρίου 2025): 7,7 fl (φυσιολογικό όριο: 9 - 12,2 fl)
- **ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΟΚΡΙΤΗΣ (PCT)** (22 Ιανουαρίου 2025): 0,15 % (φυσιολογικό όριο: 0,2-0,32 %)
- **ΕΥΡΟΣ ΚΑΤΑΝΟΜΗΣ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΩΝ (PDW)** (22 Ιανουαρίου 2025): 40,8 % (φυσιολογικό όριο: 41,9 - 65,1 %)
- **ΛΕΜΦΟΚΥΤΤΑΡΑ %** (22 Ιανουαρίου 2025): 19 % (φυσιολογικό όριο: 20 - 40 %)

Περίοδος αναζήτησης: 28/08/2024-28/08/2025.



Γράψτε εδώ την ερώτησή σας...

0/200



# Τι μπορείς να ρωτήσεις;

Μπορείς να του κάνεις μια απλή ερώτηση και να λάβεις άμεσα καθαρή, κατανοητή πληροφορία για την υγεία σου, βασισμένη αποκλειστικά στα στοιχεία του προσωπικού σου Φακέλου Υγείας. Δεν χρειάζονται αναζητήσεις, δεν χρειάζεται να καταλαβαίνεις ιατρική ορολογία.

- Διαγνώσεις
- Διαγνώσεις παιδιών
- Συνταγές φαρμάκων
- Πληροφορίες φαρμακείου
- Αποτελέσματα εξετάσεων
- Προγραμματισμένες εξετάσεις



Έχω άλλες προγραμματισμένες εξετάσεις?

Έχετε μια ενεργή παραπομπή για προληπτικές εξετάσεις, η οποία εκδόθηκε στις 28 Φεβρουαρίου 2025 και λήγει στις 28 Οκτωβρίου 2025. Οι εξετάσεις που περιλαμβάνονται σε αυτήν την παραπομπή είναι:

- ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ - Χοληστερόλη των χαμηλής πυκνότητας λιποπρωτεϊνών (LDL-C)
- ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ - Τριγλυκερίδια (Tgs)
- ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ - Προσδιορισμός Λιποπρωτεΐνης α (LP (a))
- ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ - Χοληστερόλη των υψηλής πυκνότητας λιποπρωτεϊνών (HDL-C)
- ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ - Ολική Χοληστερόλη (TCOL)
- ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ - Γενική Αίματος
- ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ - Non-HDL-C
- ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ - Προσδιορισμός Σακχάρου Αίματος - Γλυκόζης (CL)

Δεν υπάρχουν διαθέσιμα αποτελέσματα για αυτές τις προγραμματισμένες εξετάσεις.  
Εξετάσεις/Παραπεμπτικά – Περίοδος αναζήτησης 01/01/2012-28/08/2025



Γράψτε εδώ την ερώτησή σας...

0/200



# Τι μπορείς να ρωτήσεις;

Μπορείς να του κάνεις μια απλή ερώτηση και να λάβεις άμεσα καθαρή, κατανοητή πληροφορία για την υγεία σου, βασισμένη αποκλειστικά στα στοιχεία του προσωπικού σου Φακέλου Υγείας. Δεν χρειάζονται αναζητήσεις, δεν χρειάζεται να καταλαβαίνεις ιατρική ορολογία.

- Διαγνώσεις
- Διαγνώσεις παιδιών
- Συνταγές φαρμάκων
- Πληροφορίες φαρμακείου
- Αποτελέσματα εξετάσεων
- Προγραμματισμένες εξετάσεις
- Εμβολιασμοί

Πόσα εμβόλια covid έχω κάνει?



Έχετε λάβει συνολικά 3 εμβόλια COVID-19, τα οποία είναι τα εξής:

1. COVID-19 Vaccine Moderna στις 26 Μαΐου 2021.
2. COVID-19 Vaccine Moderna στις 25 Ιουνίου 2021.
3. COMIRNATY C.DISP.INJ 0.45ML/VIAL (5 doses) στις 14 Δεκεμβρίου 2021 (ενισχυτική δόση).

Περίοδος αναζήτησης: 01/01/2012-28/08/2025.

📄 📌 💬

Γράψτε εδώ την ερώτησή σας... 0/200

# Έξυπνη & Ασφαλής Χρήση Δεδομένων

## Ασφαλής, κλειστή αρχιτεκτονική μέσα στο Εθνικό Σύστημα Υγείας

Ο Ψηφιακός Βοηθός λειτουργεί ως microservice μέσα στο υφιστάμενο οικοσύστημα της ΗΔΙΚΑ, διασφαλίζοντας ότι μόνο αυθεντικοποιημένοι πολίτες έχουν πρόσβαση και ότι βλέπουν αποκλειστικά τα δικά τους δεδομένα υγείας.

## Εξειδικευμένο AI cluster, απομονωμένο από εξωτερικά συστήματα

Τα LLMs εκτελούνται σε Dedicated AI Cluster, χωρίς χρήση δεδομένων πολιτών για εκπαίδευση και χωρίς δυνατότητα αποθήκευσης ή απομνημόνευσης οποιασδήποτε πληροφορίας από τις συνομιλίες.

## Ελαχιστοποίηση άνλησης δεδομένων

Το σύστημα αναγνωρίζει το είδος της ερώτησης, επιλέγει αυτόματα τα κατάλληλα εργαλεία (π.χ. συνταγές, εξετάσεις, εμβολιασμοί) και ανακτά με ασφάλεια μόνο τα απαραίτητα δεδομένα από τις διαλειτουργικότητες του Εθνικού Ηλεκτρονικού Φακέλου Υγείας.

## Δεν διατηρείται ιστορικό συνομιλιών

Το conversation history υπάρχει μόνο εντός της ενεργής συνεδρίας, ώστε το σύστημα να μπορεί να απαντά σε follow-up ερωτήσεις. Μετά τη λήξη της συνεδρίας, δεν αποθηκεύεται το περιεχόμενο της συνομιλίας.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης  
και Τεχνητής Νοημοσύνης

# Σας ευχαριστώ!



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

11.12.2025